



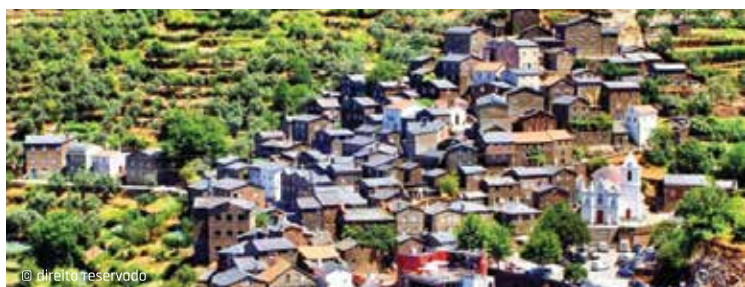
TRAIL TOUR

Center of Portugal

BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS

4 A 8 DE NOVEMBRO DE 2020
4TH TO 8TH NOVEMBER 2020

5 DIAS · 5 DAYS



4 NOVEMBRO 2020 // 4TH NOVEMBER 2020

11:00H // RECEPÇÃO ESTAÇÃO DE COIMBRA B [COIMBRA] · MEETING POINT AT COIMBRA B'S TRAIN STATION (COIMBRA)

11:30H // VISITA GUIADA PELA CIDADE DE COIMBRA · CITY GUIDED TOUR

13:30H // ALMOÇO EM RESTAURANTE LOCAL · LUNCH AT LOCAL RESTAURANT

15:30H // PARTIDA 15KM CORRIDA [CENTRO HISTÓRICO DE COIMBRA] · START 15KM RUNNING [COIMBRA HISTORIC CENTER]

18:30H // CHECK IN HOTEL INATEL PIODÃO

19:30H // JANTAR EM RESTAURANTE DO HOTEL · DINNER AT HOTEL RESTAURANT



Coimbra



Centro Histórico de Coimbra



Hotel Inatel Piodão

5 NOVEMBRO 2020 // 5TH NOVEMBER 2020

07:00H // PEQUENO-ALMOÇO EM HOTEL · BREAKFAST AT THE HOTEL

09:00H // PARTIDA 25K CORRIDA ALDEIAS DO XISTO [POIDÃO - FOZ DE ÉGUA] · START 25K RUNNING ALDEIAS DO XISTO

14:00H // ALMOÇO EM RESTAURANTE LOCAL · LUNCH AT LOCAL RESTAURANT

15:30H // REGRESSO AO HOTEL · RETURN TO HOTEL

19:00H // JANTAR NO RESTAURANTE DO HOTEL · DINNER AT HOTEL RESTAURANT



TRAIL TOUR

Center of Portugal

BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS

4 A 8 DE NOVEMBRO DE 2020
4TH TO 8TH NOVEMBER 2020

5 DIAS · 5 DAYS



© direito reservado

Aldeias do Xisto



© direito reservado

Aldeias do Xisto



© direito reservado

Foz d'Égua

6 NOVEMBRO 2020 // 6TH NOVEMBER 2020

08:00H // PEQUENO-ALMOÇO EM HOTEL · BREAKFAST AT THE HOTEL

09:30H // CHECK-OUT HOTEL · CHECK-OUT HOTEL

10:00H // PARTIDA **25K CORRIDA** ALDEIAS DO XISTO [SERRA DA LOUSÃ] · START **25K RUNNING** ALDEIAS DO XISTO

15:00H // ALMOÇO EM RESTAURANTE LOCAL · LUNCH AT LOCAL RESTAURANT

16:30H // CHECK-IN HOTEL RURAL QUINTA DA CONCHADA [PENACOVA] · CHECK-IN HOTEL

19:00H // JANTAR EM RESTAURANTE LOCAL · DINNER AT LOCAL RESTAURANT



© direito reservado

Serra da Lousã



© direito reservado

Serra da Lousã



© direito reservado

Serra da Lousã

7 NOVEMBRO 2020 // 7TH NOVEMBER 2020

07:00H // PEQUENO-ALMOÇO EM HOTEL · BREAKFAST AT HOTEL

09:00H // TOUR PENACOVA - MEALHADA

13:00H // ALMOÇO EM RESTAURANTE LOCAL · LUNCH AT LOCAL RESTAURANT

15:00H // PARTIDA **15K CORRIDA** MATA DO BUÇACO · START **15K RUNNING** MATA DO BUÇACO

20:00H // JANTAR EM RESTAURANTE LOCAL · DINNER AT LOCAL RESTAURANT



© direito reservado

Penacova



© direito reservado

Mata do Buçaco



© direito reservado

Palácio do Buçaco

8 NOVEMBRO 2020 // 8TH NOVEMBER 2020

07:00H // PEQUENO-ALMOÇO EM HOTEL · BREAKFAST AT THE HOTEL

08:30H // CHECK-OUT HOTEL

09:00H // PARTICIPAÇÃO NOS **43KM, 27KM OU 17KM PENACOVA TRAIL DO CENTRO** · RACE **43KM, 27KM OR 17KM PENACOVA TRAIL DO CENTRO**

19:00H // REGRESSO A COIMBRA · RETURN TO COIMBRA

19:30H // CHEGADA A COIMBRA · ARRIVAL TO COIMBRA



© direito reservado

Penacova Trail do Centro



© direito reservado

Penacova Trail do Centro



© direito reservado

Penacova Trail do Centro

INCLUI // INCLUDES

// TRANSPORTE CONFORME ITINERÁRIO · TRANSPORT ACCORDING TO ITINERARY

// 4 NOITES EM HOTEL COM PEQUENO-ALMOÇO INCLUIDO · 4 NIGHTS IN HOTEL WITH BREAKFAST INCLUDED

// 4 JANTARES COM BEBIDAS INCLUIDAS · 4 DINNERS WITH DRINKS INCLUDED

// 5 ALMOÇOS COM BEBIDAS INCLUIDAS · 4 LUNCHES WITH DRINKS INCLUDED

// SEGURO ACIDENTES PESSOAIS · PERSONAL ACCIDENTS INSURANCE

// FOTO REPORTAGEM · PHOTO REPORT

NÃO INCLUI // DOESN'T INCLUDE

// TUDO QUE NÃO CONSTA NO ITEM ANTERIOR · EVERYTHING THAT IS NOT INCLUDED IN THE PREVIOUS ITEM

// PARA INFORMAÇÕES SOBRE **PREÇOS**, POR FAVOR CONTACTAR A CARLOS SÁ NATURE EVENTS ATRAVÉS DO E-MAIL **INFO@CARLOSSANATUREEVENTS.COM**

// FOR MORE INFORMATIONS ABOUT PRICES, PLEASE CONTACT CARLOS SA NATURE EVENTS BY EMAIL: **INFO@CARLOSSANATUREEVENTS.COM**