



5 DAYS *Foz Coa* DOURO

ADVENTURE

BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS

01 A 05 NOVEMBRO
2023



programma



Viagem de Comboio



Centro de Alto Rendimento do Pocinho



Quinta Vale Meão

1º DIA

01 DE NOVEMBRO · QUARTA

16:30 Concentração no Centro de Alto Rendimento do Pocinho

16:50 Check-in no Centro de Alto Rendimento do Pocinho

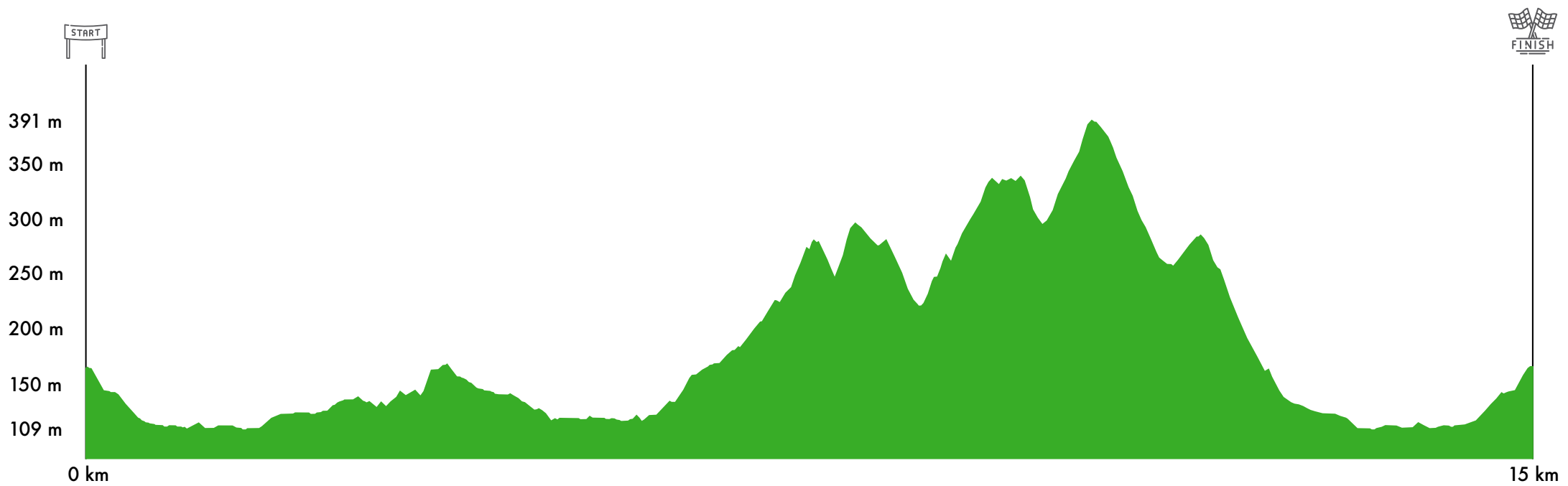
18:15 **Partida do Sunset 15k - OPCIONAL**

20:00 Jantar no Centro de Alto Rendimento do Pocinho

1º Dia

📍 QUINTA VALE MEÃO >> CENTRO ALTO RENDIMENTO DO POCINHO

📊 15 km [682 D+ / 682 D-]





Castelo de Numão



2º DIA 02 DE NOVEMBRO · QUINTA

07:00 Início do pequeno-almoço no Centro de Alto Rendimento do Pocinho

08:30 Transfer para Numão

09:00 **Partida 30k Castelo de Numão**

16:00 Chegada dos últimos atletas do grupo

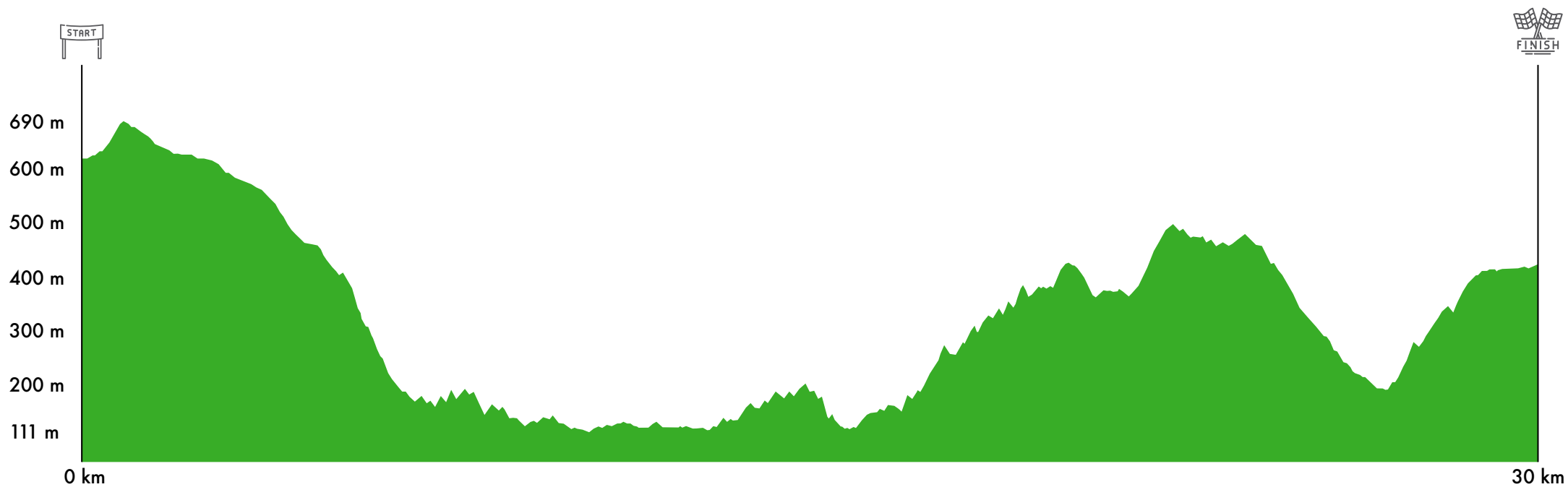
18:30 Cerimónia de Entrega de Prémios do Circuito Best Trail Series

19:00 Jantar no Centro de Alto Rendimento do Pocinho

2º Dia

📍 CASTELO NUMÃO >> VILA NOVA DE FOZ CÔA

📊 30 km [1416 D+ / 1612 D-]





Castelo Melhor



Museu do Côa

3º DIA 03 DE NOVEMBRO · SEXTA

07:30 | Início do pequeno-almoço no Centro de Alto Rendimento do Pocinho

08:30 | Transfer para Castelo Melhor

09:30 | **Partida 17k Castelo Melhor - Museu do Côa**

15:00 | Chegada prevista dos últimos atletas do grupo

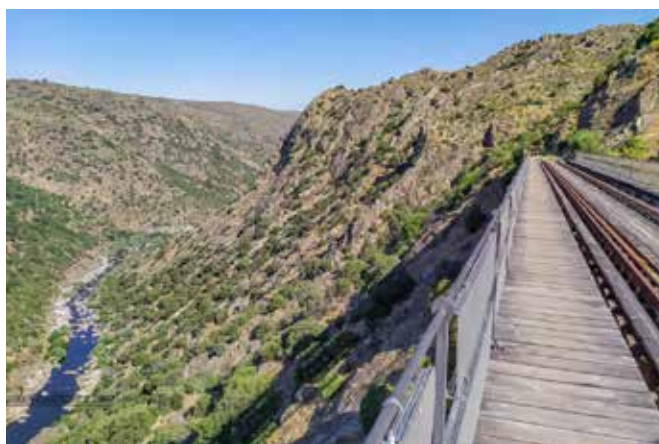
19:00 | Jantar no Centro de Alto Rendimento do Pocinho

3º Dia

📍 CASTELO MELHOR >> MUSEU DO CÔA

📊 17 km [902 D+ / 950 D-]





4º DIA 04 DE NOVEMBRO · SÁBADO

07:00 Início do pequeno-almoço no Centro de Alto Rendimento do Pocinho

|

08:00 Transfer para a Partida

|

09:00 **Partida 17k Rota dos Túneis**

|

12:00 Chegada prevista do último atleta

|

19:00 Jantar no Centro de Alto Rendimento do Pocinho



5º DIA

05 DE NOVEMBRO · DOMINGO

07:30 Início do pequeno-almoço no Centro de Alto Rendimento do Pocinho

|

08:30 Transfer para a Partida

|

09:00 **Partida 15k Vila Nova de Foz Côa**

|

12:00 Chegada prevista do último atleta

|

15:12 Viagem de comboio de volta para o Porto.

5º Dia

 VILA NOVA DE FOZ CÔA

 17 km [670 D+ / 671 D-]



FCDTA 5 DIAS

01 A 05 DE NOVEMBRO DE 2023

FCDTA 5 DIAS / 5 ETAPAS - LIMITE DE 100 PARTICIPANTES

PREÇOS:

Até 25 de Outubro 2023 - 550€

*Possibilidade de pagar 50% no ato da inscrição e os restantes 50% no 1º dia do evento

INCLUI:

- Transfers entre etapas todos os dias;
- 4 Noites no Centro de Alto Rendimento do Pocinho (CAR) com pequeno-almoço incluído, em quarto single ou duplo (quartos duplos têm número limitado 8);
- 4 Jantares;
- 1 almoço (dia 5 de Novembro);
- Seguro de acidente pessoal;
- Serviço de proteção e socorro;
- Abastecimentos líquidos e sólidos +/- a cada 10km;
- Prémio finalista;
- Oferta alusiva à prova;
- Outras ofertas e serviços que a organização venha a conseguir.

NÃO INCLUI:

- Transfers em comboio, do Porto para o início da corrida (dia 01 de Outubro 2023) e final da corrida (dia 05 de Novembro 2023) para o Porto;
- Outros serviços não especificados acima.

(Não são permitidas alterações aos dados dos participantes após o dia 25 de Outubro.)