



Foz Coa

DOURO

TRAIL ADVENTURE®

BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS

23 a 25 Abril 2022



CARLOS SÁ
NATURE EVENTS



*Ei-la Silêncio, Solidão, Montanha!
Ei-la a fronte coroada de relâmpagos!
Ei-la o ninho das águias, das procelas,
O retiro sonâmbulo das nuvens...
Ei-la um altar onde ardem as estrelas!*

”

Teixeira de Pascoaes



PROGRAMA DIA 1


23 DE ABRIL
SÁBADO


15KM

14h00

Encontro dos atletas na estação de comboios de Campanhã. Recomendamos esta viagem de comboio, sendo esta umas das mais belas do mundo.

14h30

Transfer para Foz Côa

17h30

Chegada prevista a Foz Côa

17h30

Check-in no Centro de Alto Rendimento do Pocinho e entrega dos dorsais aos atletas

18h30

Partida da 1ª Etapa
15km - Sunset

21h00

Jantar no Centro de Alto Rendimento do Pocinho



Centro de Alto Rendimento do Pocinho



Alto Douro Vinhateiro



Alto Douro Vinhateiro

PROGRAMA DIA 2



24 DE ABRIL
DOMINGO



TRAIL ULTRA: 45KM
TRAIL CURTO: 17KM



07h00

Início do pequeno-almoço
no Centro de Alto
Rendimento do Pocinho
(apenas para atletas
com pack 3 dias)

08h00

Partida Trail Ultra 45km

10h30

Partida Trail Curto 17km

12h00

Chegada prevista
dos primeiros atletas

15h00

Cerimónia de Entrega de
Prémios (atletas versão 1 dia)

19h00

Jantar no Centro de
Alto Rendimento do
Pocinho (apenas para atletas
com pack 3 dias)



Marialva



Reserva da Faia Brava



Castelo Melhor

PROGRAMA DIA 3


25 DE ABRIL
SEGUNDA-FEIRA


25KM

07h00

Início do pequeno-almoço
no Centro de Alto
Rendimento do Pocinho

09h00

Partida da 3ª Etapa
25km

11h30

Chegada prevista
dos primeiros atletas

14h00

Chegada prevista
dos últimos atletas

15h00

Cerimónia de Entrega de
Prémios (para atletas
com pack 3 dias)

17h20

Regresso ao Porto
em comboio



Museu do Côa



Vila Nova de Foz Côa



FCDTA 3 DIAS / 3 ETAPAS

23 A 25 DE ABRIL DE 2022

FCDTA 3 DIAS / 3 ETAPAS **SEM ALOJAMENTO OU EM TENDA** - LIMITE DE 100 PARTICIPANTES

PREÇOS:

De 10 Dezembro 2021 a 1 de Março 2022 - 120€

De 1 de Março 2022 a 15 de Abril 2022 - 160€

*Possibilidade de pagar 50% no ato da inscrição e os restantes 50% no 1º dia do evento

INCLUI:

- Transfers entre etapas todos os dias;
- 2 Noites em **TENDA** no Centro de Alto Rendimento do Pocinho (CAR);
- 1 almoço (dia 25);
- Seguro de acidente pessoal;
- Serviço de proteção e socorro;
- Abastecimentos líquidos e sólidos +/- a cada 10km;
- Prémio finalista;
- Oferta alusiva à prova;
- Outras ofertas e serviços que a organização venha a conseguir.

NÃO INCLUI:

- Transfers em comboio, do Porto para o início da corrida (dia 23 de Abril 2022) e final da corrida (dia 25 de Abril 2022) para o Porto;
- Outros serviços não especificados acima.

(Não são permitidas alterações aos dados dos participantes após o dia 15 de Abril.)

23 A 25 DE ABRIL DE 2022

FCDTA 3 DIAS / 3 ETAPAS **HOTEL**- LIMITE DE 100 PARTICIPANTES

PREÇOS:

De 10 Dezembro 2021 a 1 de Março 2022 - 200€

De 1 de Março 2022 a 15 de Abril 2022 - 250€

*Possibilidade de pagar 50% no ato da inscrição e os restantes 50% no 1º dia do evento

INCLUI:

- Transfers entre etapas todos os dias;
- 2 Noites no Centro de Alto Rendimento do Pocinho (CAR) com pequeno-almoço incluído, em quarto single ou duplo (quartos duplos têm número limitado 8);
- 2 Jantares;
- 1 almoço (dia 25);
- Seguro de acidente pessoal;
- Serviço de proteção e socorro;
- Abastecimentos líquidos e sólidos +/- a cada 10km;
- Prémio finalista;
- Oferta alusiva à prova;
- Outras ofertas e serviços que a organização venha a conseguir.

NÃO INCLUI:

- Transfers em comboio, do Porto para o início da corrida (dia 23 de Abril 2022) e final da corrida (dia 25 de Abril 2022) para o Porto;
- Outros serviços não especificados acima.

(Não são permitidas alterações aos dados dos participantes após o dia 15 de Abril.)

FCDTA 45KM

FCDTA 17KM

24 DE ABRIL DE 2022

24 DE ABRIL DE 2022

FCDTA 45KM

FCDTA 17KM

PREÇOS:

De 10 Dezembro 2021 a 1 de Março 2022 - 35€

De 1 de Março 2022 a 15 de Abril 2022 - 40€

PREÇOS:

De 10 Dezembro 2021 a 1 de Março 2022 - 17€

De 1 de Março 2022 a 15 de Abril 2022 - 20€

INCLUI:

- Seguro de acidente pessoal;
- Serviço de proteção e socorro;
- Abastecimentos líquidos e sólidos +/- a cada 10km;
- Prémio finalista;
- Oferta alusiva à prova;
- Outras ofertas e serviços que a organização venha a conseguir.

INCLUI:

- Seguro de acidente pessoal;
- Serviço de proteção e socorro;
- Abastecimentos líquidos e sólidos +/- a cada 10km;
- Prémio finalista;
- Oferta alusiva à prova;
- Outras ofertas e serviços que a organização venha a conseguir.

NÃO INCLUI:

- Transfers em comboio, do Porto para o início da corrida (dia 24 de Abril 2022) e final da corrida (dia 24 de Abril 2022) para o Porto;
- Outros serviços não especificados acima.

NÃO INCLUI:

- Transfers em comboio, do Porto para o início da corrida (dia 24 de Abril 2022) e final da corrida (dia 24 de Abril 2022) para o Porto;
- Outros serviços não especificados acima.

(Não são permitidas alterações aos dados dos participantes após o dia 15 de Abril.)

(Não são permitidas alterações aos dados dos participantes após o dia 15 de Abril.)